



**SGHV** St. Gallischer Hilfsverein

**Angebote für psychische Gesundheit**

individuell und selbstbestimmt

# Unterstützen Sie unser Projekt

## *Patenschaften "Mia & Max"!*

### Prävention für Kinder und Jugendliche von Eltern mit psychischer Beeinträchtigung in der Ostschweiz

#### **SGHV Projekt Patenschaften "Mia & Max" – Worum geht es?**

**Kinder und Jugendliche mit Eltern oder Elternteilen mit einer psychischen Beeinträchtigung** werden in der Schweiz noch immer nicht ausreichend in die gesundheits- und finanzpolitischen Überlegungen der öffentlichen Hand einbezogen. Die Forschung zeigt, dass sie ein **erhöhtes Risiko haben, als Erwachsene selbst psychisch zu erkranken**. Sie zeigt allerdings auch, dass rund ein Drittel dieser Kinder **keine Auffälligkeiten** entwickelt, wenn es über verbindliche **soziale Unterstützung** unabhängig von den Eltern verfügt. Eine **dauerhafte und vertrauensvolle Beziehung** zu einem gesunden Erwachsenen in oder ausserhalb der Familie schafft oft schon die für eine gesunde Entwicklung benötigte Stabilität.

**Der St.Gallische Hilfsverein SGHV plant deshalb die Lancierung von 30 Patenschaften für diese Zielgruppe im Kanton St.Gallen bis 2024.** Aufgrund seines Fokus auf Kinder und Jugendliche mit Eltern oder Elternteilen mit psychischer Beeinträchtigung besitzt der SGHV mit diesem Projekt ein **Alleinstellungsmerkmal**, das über den Kanton hinausreicht. Das sich **über fünf Jahre** erstreckende Projekt gliedert sich in eine **Pilot- und eine Konsolidierungsphase**. Für die dreijährige Pilotphase werden rund **CHF 320'000** benötigt, für die zweijährige Konsolidierungsphase rund **CHF 200'000** – eine gestaffelte Finanzierung ist möglich.

**Mit dem Projekt Patenschaften "Mia & Max" ermöglicht der St.Gallische Hilfsverein SGHV Gönnerinnen und Gönnern ein Engagement im Rahmen eines innovativen Projekts zugunsten von Kindern und Jugendlichen von Eltern mit psychischer Beeinträchtigung in der Ostschweiz. Sie trifft keine Schuld an den Schwierigkeiten ihrer Eltern. Sie haben einen fairen Start ins Leben verdient. Helfen Sie mit?**

Detaillierte Informationen erhalten Sie von Sebastian Reetz oder André Callegari:

**Sebastian Reetz, Geschäftsführer, [sebastian.reetz@sghv.ch](mailto:sebastian.reetz@sghv.ch), T - 071 910 21 87**

**André Callegari, Kommunikation und Fundraising, [andre.callegari@sghv.ch](mailto:andre.callegari@sghv.ch), T - 071 910 21 88**

**St.Gallischer Hilfsverein SGHV**

**Geschäftsstelle Webergasse 21**

**9000 St.Gallen**

**T – 071 910 21 88**

**[info@sghv.ch](mailto:info@sghv.ch)**

**[www.sghv.ch](http://www.sghv.ch)**

**Spendenkonto**

**Raiffeisenbank St.Gallen**

**IBAN CH62 8000 5000 0507 7683 1**

**St.Gallischer Gönnerverein, St.Gallen**



**Ihre Spende  
in guten Händen.**